

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Falls Informationen auf dieser Liste nicht mehr aktuell sind, melden Sie sich bitte bei [tamara.ester mann@lu.ch](mailto:tamara.ester mann@lu.ch). Auch wenn Sie Angebote kennen, die auf der Liste fehlen, sind wir froh um Ihre Rückmeldung.

Stichwort / Thema	Kurzbeschreibung	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Alzheimer, Demenz</b>	Abklärung, Beratung, Informationen und Selbsthilfe	<b>Memory Clinic Zentralschweiz, Luzerner Psychiatrie</b> <a href="http://www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter/memory-clinic-zentralschweiz">www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter/memory-clinic-zentralschweiz</a> <b>Schweizerische Alzheimervereinigung Luzern</b> <a href="http://www.alz.ch/lu">www.alz.ch/lu</a> <b>Infostelle Demenz</b> , getragen von Pro Senectute Kanton Luzern und der Schweizerischen Alzheimervereinigung Luzern, <a href="mailto:infostelle@alz.ch">infostelle@alz.ch</a> , Telefon 041 210 82 82				x	x
<b>Aktive Senioren Gruppen</b>	Bewegung, Begegnung, Bildung (Wandern, Mittagstisch, Ausflüge, Computeria)	In diversen Gemeinden des Kantons sind Seniorengruppen und Vereine aktiv.	x				x
<b>Ambulante Angebote</b>	Übersicht über die Ambulanten Dienste der Luzerner Psychiatrie	Ambulante Angebote der Luzerner Psychiatrie, <a href="http://www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/ambulatorien">www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/ambulatorien</a>			x	x	
<b>Besuchs- und Begleitdienste</b>	Individuell gestaltete Besuche, gegen Vereinsamung im Alter	Spitexorganisationen, Pfarreien, Frauenvereine, SRK, Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz <a href="http://www.besuchsdienst-is.ch">www.besuchsdienst-is.ch</a>	x				x

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Beratungstelefon für Angehörige von psychisch Kranken</b>	Telefonbetreuung und -beratung für Angehörige	<b>Beratungstelefon</b> 24 h für Angehörige und Betroffene: Telefon 0900 85 65 65		x			x
<b>Betreutes Wohnen</b>	Wohnen mit Betreuung, Tagesheim	Verschiedene Angebote, Träger sind Gemeinden, Private, Heime, Auskunft in den Gemeinden, <a href="http://www.Name-der-Gemeinde.ch">www.Name der Gemeinde.ch</a>			x		x
<b>Demenz, Alzheimer</b>	siehe Alzheimer						
<b>Der rote Faden</b>	Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz, Beratung, Weiterbildung,	Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6003 Luzern <a href="http://www.derrotefaden.ch">www.derrotefaden.ch</a>		x	x		x
<b>Dargebotene Hand</b>	Telefonbetreuung, Chat oder E-Mail Kontakt.	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a> , Telefon 143		x			x
<b>Equilibrium</b>	Beratung, Selbsthilfe bei Depression	<a href="http://www.depressionen.ch">www.depressionen.ch</a>				x	
<b>Fahrdienst</b>	Mobilität im Alter, bei Krankheit oder Behinderung	Fahrdienst SRK Luzern <a href="http://www.srk-luzern.ch">www.srk-luzern.ch</a> , Angebote von Spitexorganisationen <a href="http://www.spitex-luzern.ch">www.spitex-luzern.ch</a> , Tixi-Taxi <a href="http://www.lutixi.ch">www.lutixi.ch</a>					x

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Frauenzentrale Luzern</b>	Rechts- u. Sozialberatung, Budgetberatung, Tageseltern-Vermittlung	<a href="http://www.frauenzentraleluzern.ch">www.frauenzentraleluzern.ch</a>	x	x			x
<b>Ferienbetten</b>	Übersicht zu Ferienaufenthalten in den Pflegeheimen	CURAVIVA Luzern, Kantonalverband der Pflegeheime im Kanton Luzern <a href="http://www.curaviva-lu.ch">www.curaviva-lu.ch</a>			x		x
<b>Ferienangebote</b>	Begleitete Ferien für Seniorinnen und Senioren mit verschiedenen Betreuungsangeboten	<a href="http://www.lu.pro-senectute.ch">www.lu.pro-senectute.ch</a> , Angebote in verschiedenen (Kirch-)Gemeinden.				x	x
<b>Freiwilligenarbeit</b>	Ein ehrenamtlicher Einsatz ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmenschen und Umwelt und wirkt sinnstiftend	Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Luzern <a href="http://www.benevol-luzern.ch">www.benevol-luzern.ch</a> , Vermittlung von Freiwilligenarbeit für die Generation 60plus <a href="http://www.win60plus.ch">www.win60plus.ch</a>				x	
<b>Gemeindeintegrierte Akutbetreuung (GiA) bei psychischer Erkrankung</b>	Akutbehandlung von Patientinnen und Patienten im häuslichen Umfeld.	<a href="https://www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/gemeindeintegrierte-akutbehandlung/">https://www.lups.ch/erwachsenen- psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/gemeindeintegrierte- akutbehandlung/</a>		x	x		x

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Hilfsmittel	Pflegebett, Hilfsmittel, Hilfe und Pflege zu Hause	Spitex Kantonalverband <a href="http://www.spitexlu.ch">www.spitexlu.ch</a> , Kantonalverband Luzerner Samaritervereine <a href="http://www.samariter-luzern.ch">www.samariter-luzern.ch</a> , Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern <a href="http://www.srk-luzern.ch">www.srk-luzern.ch</a>				x	x
Hof Obergrüt	Tagesbetreuung und Ferienaufenthalt für Menschen mit Demenz.	Hof Obergrüt, Obergrüt, 6019 Sigigen, <a href="http://www.hof-obergruet.ch">www.hof-obergruet.ch</a> , Telefon 041 490 12 57		x	x		x
immomänt	Tagesbetreuung und Übernachtungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz, Beratung für Angehörige	immomänt, Luzernstrasse 31, 6102 Malters, Telefon 041 497 22 01, <a href="mailto:info@immomaent.ch">info@immomaent.ch</a>		x	x		x
Kirche	div. Angebote: Mittagstische, Besuchsdienst	<a href="http://www.lukath.ch">www.lukath.ch</a> , <a href="http://www.refluzern.ch">www.refluzern.ch</a>	x	x			
Luzerner Psychiatrie	Angebote der Luzerner Psychiatrie für ältere Menschen	<a href="http://www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter">www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter</a>		x	x		x
Mittagstische / Mahlzeitendienste	Verpflegungsmöglichkeiten über Mittag	Pflegeheime im Kanton Luzern <a href="http://www.curaviva-lu.ch">www.curaviva-lu.ch</a> , Pfarreien <a href="http://www.lukath.ch">www.lukath.ch</a> , <a href="http://www.refluzern.ch">www.refluzern.ch</a> , Pro Senctute Kanton Luzern <a href="http://www.lu.prosenectute.ch/de/hilfen/mahlzeitendienst.htm">www.lu.prosenectute.ch/de/hilfen/mahlzeitendienst.htm</a>	x				x

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Notruf Systeme</b>	Sicherheit zu Hause und/oder unterwegs	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern <a href="http://www.srk-luzern.ch/notruf">www.srk-luzern.ch/notruf</a> , Limmex Notruf-Uhr <a href="http://www.limmex.com">www.limmex.com</a>	x				x
<b>Pro Senectute Kanton Luzern</b>	Beratung für Menschen im AHV-Alter und deren Angehörige: Sozialberatung, Treuhanddienst, Bildung + Sport	<a href="http://www.lu.pro-senectute.ch">www.lu.pro-senectute.ch</a>	x	x			x
<b>Pro mente sana</b>	Beratung, Information und Gespräche, Weiterbildungen, Tagungen für Betroffene Angehörige und Fachleuten	<a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a>		x	x	x	
<b>PsychiaterInnen und PsychotherapeutInnen</b>	Psychiater und ärztliche PsychotherapeutInnen, Psychologische PsychotherapeutInnen, Suche nach freien Plätzen mit Ampelsystem	<a href="http://www.vplu.ch">www.vplu.ch</a> , <a href="http://www.verband-vpz.ch">www.verband-vpz.ch</a> , <a href="http://www.doc24.ch">www.doc24.ch</a>		x	x		
<b>Rotkreuz Entlastungsdienste</b>	Entlastungsdienst, Fahr und Begleitdienst, Krankenmobilen	<a href="http://www.srk-luzern.ch/dienstleistungen">www.srk-luzern.ch/dienstleistungen</a>					x
<b>Senioren Universität Luzern</b>	Lebenslanges Lernen	<a href="http://www.sen-uni-lu.ch">www.sen-uni-lu.ch</a>	x				

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Spitexorganisationen der Gemeinden, Spitex Kantonalverband Luzern</b>	Verschiedene Angebote, Pflege, Entlastung, Betreuung, Mahlzeitendienst, Fahrdienst	Spitex Kantonalverband <a href="http://www.spitexlu.ch">www.spitexlu.ch</a> , Spitex in den Gemeinden <a href="http://www.spitexlu.ch/Spitex-allgemein/Spitex-vor-Ort/Gesamtliste/POITf">www.spitexlu.ch/Spitex-allgemein/Spitex-vor-Ort/Gesamtliste/POITf</a>	x	x	x		x
<b>Sozialberatung</b>	Kostenlose Beratung	<a href="http://www.lu.pro-senectute.ch">www.lu.pro-senectute.ch</a>		x			
<b>Selbsthilfe</b>	In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen in gleichen oder ähnlichen Lebenslagen, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.	<a href="http://www.selbsthilfeluzern.ch">www.selbsthilfeluzern.ch</a>				x	
<b>Haus «Herbschtytlos»</b>	Tages-, Kurz- sowie Erholungsaufenthalte für Menschen mit Demenz im Haus «Herbschtytlos»	Stiftung Aktion Demenz, Schlosshalde 11c-d, 6216 Mauensee, Telefon 041 920 20 80, <a href="mailto:info@aktiondemenz.ch">info@aktiondemenz.ch</a>		x	x		x
<b>traversa</b>	Anlaufstelle und Drehscheibe für Menschen mit einer psychischen Erkrankung	<a href="http://www.traversa.ch">www.traversa.ch</a>	x	x	x	x	x
<b>Tagesklinik</b>	Tagesklinik der Luzerner Psychiatrie	<a href="http://www.lups.ch">www.lups.ch</a>		x	x		x
<b>Tagesaufenthalte / Temporäraufenthalte</b>	Liste der Pflegeheime mit Tagesbetreuung Temporäraufenthalte	<a href="http://www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Freie-Pflegeplaetze/PdWSN">www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Freie-Pflegeplaetze/PdWSN</a>					x

## Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
<b>Tagesstätte Pilatusblick</b>	Tagesaufenthalte für Menschen mit Demenz	Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw, Telefon 041 340 47 74, <a href="mailto:info@tagesstaette-pilatusblick.ch">info@tagesstaette-pilatusblick.ch</a>		x	x		x
<b>uba</b>	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter; Beratung	<a href="http://www.uba.ch">www.uba.ch</a>		x			
<b>Wohngruppen</b>	Betreuung rundum	<a href="http://www.traversa.ch">www.traversa.ch</a> , weitere Angebote <a href="http://www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Wohnen-im-Alter/Pz7nH">www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Wohnen-im-Alter/Pz7nH</a>			x		

Februar 2019